

## 第6回 運動と健康：分野横断型勉強会

### 1. テーマ

新しいWHO身体活動・座位活動ガイドラインを紹介！－あなたはどう考える？－

### 2. 開催趣旨

世界保健機関は2020年に新しい身体活動・座位行動ガイドラインを公表した。今回は、このガイドラインを主題として取り上げ、概要と主な改定点、ガイドラインが抱える課題と今後の展望について、発表と討議を通じて参加者の理解促進と意見交換を図る。

### 3. 開催日時

2021年9月16日(木) 15:00～17:00

### 4. 開催形態

オンライン開催 (Zoom)

### 5. プログラム

(1) 新ガイドラインの概要と主な改定ポイント (東京医科大学 天笠志保)

(2) ガイドラインの課題と展望

①国内ガイドラインとの相違 (早稲田大学 澤田亨)

②1回の身体活動連続時間を考慮しない是非：運動生理学の視点から  
(早稲田大学 宮下政司)

③身体活動が行われる文脈を考慮しない是非：心理・行動科学の視点から  
(明治安田厚生事業団体力医学研究所 甲斐裕子)

指定発言 (東京都健康長寿医療センター研究所 笹井浩行)

(3) 総合討議

### 6. 参加費

一般：1000円, 学生：無料

### 7. 参加申込方法

日本運動疫学会ウェブサイト内で公開中 <http://jaee.umin.jp/news210721.html>

### 8. 世話人

天笠志保 (東京医科大学), 桑原恵介 (帝京大学), 原田和弘 (神戸大学),  
中田由夫 (筑波大学) (日本運動疫学会学術委員会)

### 9. その他

なし

### 10. 問い合わせ先

桑原恵介 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科) [kkuwahara@med.teikyo-u.ac.jp](mailto:kkuwahara@med.teikyo-u.ac.jp)