

第77回日本体力医学会大会 オンライン開催プログラム

=シンポジウム

1日目 9月21日(水)

	A会場	B会場	C会場	D会場
8:00				
9:00				
9:10~9:30	開会式			
9:30~10:00	大会長講演 「新時代の体力医学～人々の健康と未来を守るために～」 演者：小橋 元 座長：鈴木 政登			
10:10~12:10	1.「新たな「健康づくりのための身体活動指針(案)」 座長： 井上 茂(東京医科大学) 岡 浩一郎(早稲田大学) 演者： 丸藤 祐子(駿河台大学スポーツ科学部) 岡 浩一郎(早稲田大学スポーツ科学学術院) 石井 香織(早稲田大学スポーツ科学学術院) 中田 由夫(筑波大学) 井上 茂(東京医科大学公衆衛生学分野) 小熊 祐子(慶應義塾大学)	2.「低酸素トレーニングはどこまで進化したか?：斬新な発想による新しいチャレンジ」 座長： 後藤 一成(立命館大学スポーツ健康科学部) 演者： 山口 慶一(立命館大学大学院) 後藤 一成(立命館大学スポーツ健康科学部) 片山 敬章(名古屋大学総合保健体育科学センター) 安藤 創一(電気通信大学情報理工学研究所)	3.「身体活動とメカノバイオロジー：体力医学における“力”の役割」 座長： 岩田 全広(日本福祉大学健康科学部) 堀田 典生(中部大学生命健康科学部) 演者： 片野坂 公明(中部大学生命健康科学部) 堀 天(中部大学大学院生命健康科学研究科) 本田 亜紀子(朝日大学保健医療学部) 岩田 全広(日本福祉大学健康科学部) 東田 一彦(滋賀県立大学人間文化学部) 李 ミンジョン(早稲田大学スポーツ科学学術院)	
12:00				
13:00				
13:10~14:40	4.「運動と栄養：スポーツ科学研究の動向からみる健康や競技力向上に関する課題」 座長： 宮下 政司(早稲田大学スポーツ科学学術院) 演者： 石原 健吾(龍谷大学農学部) 藤田 聡(立命館大学スポーツ健康科学部) 田高 悠晟(早稲田大学スポーツ科学研究科)	5.「高齢者の排泄障害と骨盤底筋トレーニング」 座長： 田中 喜代次(筑波大学) 山西 友典(宇都宮大学健康センターシニアフォーラム) 演者： 鈴木 基文(東京都立墨東病院泌尿器科) 田舎中 真由美(フィジオセンター) 辻野 和美(奈良女子大学生生活環境学部) 高橋 競(獨協医科大学医学部公衆衛生学講座)	6.「子どもの肥満・身体活動のUpToDate」 座長： 小宮 秀明(宇都宮大学) 石井 好二郎(同志社大学スポーツ健康科学部) 演者： 小宮 秀明(宇都宮大学) 富樫 健二(三重大学教育学部保健体育科) 石井 香織(早稲田大学スポーツ科学学術院) 石井 好二郎(同志社大学スポーツ健康科学部)	7.「大学生の健康に対する運動疫学のアプローチ：大学体育を活用した新知見の創出とその可能性」 座長： 山津 幸司(佐賀大学教育学部) 岸本 裕歩(九州大学基幹教育院) 演者： 山津 幸司(佐賀大学教育学部) 長野 真弓(福岡女子大学国際文理学部) 楚 天舒(九州大学大学院人間環境学府)
14:00				
14:50~16:20	8.「JSPFSM-KSEP Joint symposium」 (日本体力医学会・韓国運動生理学会ジョイントシンポジウム) 座長： Takayuki Akimoto (Waseda University) Chang-Sun Kim (Dongduk Women's University) 演者：Riki Ogasawara Kwangseok Hong Tetsuhiro Kidokoro Young-Min Park	9.「筋における糖代謝と運動の役割：故中谷昭先生を偲んで」 座長： 吉川 貴仁(大阪公立大学医学部) 田畑 泉(立命館大学スポーツ健康科学部) 演者： 樋口 満(早稲田大学名誉教授) 東田 一彦(滋賀県立大学人間文化学部) 高田 義弘(神戸大学大学院人間発達環境学研究科)	10.「運動処方パラダイムシフト：高強度インターバルトレーニングの効用と適応」 座長： 和田 正信(広島大学大学院人間社会科学研究所) 演者： 渡邊 大輝(国立循環器病研究センター) 山田 崇史(札幌医科大学保健医療学部) 和田 正信(広島大学大学院人間社会科学研究所) 伊藤 重範(医療法人三九会三九病院循環器内科)	11.「一過性運動と認知機能：なぜ半数の研究が効果を認めていないのか?」 座長： 紙上 敬太(中京大学教養教育研究院) 石原 暢(神戸大学大学院人間発達環境学研究科) 演者： 中田 大貴(奈良女子大学研究理工学系) 紙上 敬太(中京大学教養教育研究院) 兵頭 和樹(公益財団法人明治安田厚生事業団) 石原 暢(神戸大学大学院人間発達環境学研究科)
15:00				
16:00				
16:30~17:30	教育講演 1 突然死と循環器疾患 ～臨床経験を通して～ 演者： 豊田 茂(獨協医科大学内科学(心臓・血管)) 座長：小橋 元(獨協医科大学医学部)	12.「スポーツ現場で活用される各種コンディショニング方法の目的に応じた選択」 座長： 山本 利春(国際武道大学体育学部) 演者： 笠原 政志(国際武道大学体育学部) 山口 太一(酪農学園大学農食環境学群食と健康学類) 河野 徳良(日本体育大学体育学部)	13.「動脈ステイタスに対するストレッチングの有用性～健康増進から運動パフォーマンス向上に向けた新提案～」 座長： 岡本 孝信(日本体育大学) 家光 素行(立命館大学) 演者： 丸藤 祐子(駿河台大学スポーツ科学部) 西脇 雅人(大阪工業大学工学部) 家光 素行(立命館大学スポーツ健康科学部) 岡本 孝信(日本体育大学体育学部)	14.「骨格筋の適応変化を支える微小血管」 座長： 小野 悠介(熊本大学発生医学研究所) 奥津 光晴(名古屋大学大学院理学研究科) 演者： 藤野 英己(神戸大学大学院保健学研究科) 奥津 光晴(名古屋大学大学院理学研究科) 神崎 展(東北大学大学院医学研究科) 藤巻 慎(熊本大学発生医学研究所) 山本 正道(国立循環器病研究センター研究所)
17:00				
18:00				
18:30				

一般演題オンラインポスターは会期を通じて閲覧・質疑応答が可能です

第 77 回日本体力医学会大会 オンライン開催プログラム

☐ = シンポジウム

2 日目 9 月 22 日 (木)

	A 会場	B 会場	C 会場	D 会場
8:00				
9:00	<p>8:50 ~ 10:20</p> <p>15. 「アスリートを支援するためのエビデンスを考える：ラボと現場の橋渡し研究」</p> <p>座長： 膳法 亜沙子 (流通経済大学スポーツ健康科学部) 前田 清司 (早稲田大学スポーツ科学学術院)</p> <p>演者： 田山 寛豪 (流通経済大学スポーツ健康科学部) 稲葉 優希 (ハイパフォーマンススポーツセンター) 今 有礼 (東洋大学ライフデザイン学部) 羅 成圭 (徳島大学教養教育院) 菊池 直樹 (日本体育大学)</p>	<p>8:50 ~ 10:20</p> <p>16. 「現代生活もたらす動脈機能への悪影響と対策としての体力医学」</p> <p>座長： 西脇 雅人 (大阪工業大学工学部) 久米 大祐 (大阪工業大学情報科学部)</p> <p>演者： 森嶋 琢真 (中京大学教養教育研究院) 小林 亮太 (帝京科学大学生命環境学部) 久米 大祐 (大阪工業大学情報科学部)</p>	<p>8:50 ~ 10:20</p> <p>17. 「肥満・糖尿病を予防する健康科学の最新知見」</p> <p>座長： 江島 弘晃 (長崎国際大学)</p> <p>演者： 島 孟留 (群馬大学共同教育学部) 江島 弘晃 (長崎国際大学) 小栗 靖生 (京都大学大学院農学研究所) Shogo Sato (Texas A&M University)</p>	
10:00				
11:00	<p>10:30 ~ 12:00</p> <p>18. 「骨格筋形態・代謝適応制御の分子運動生理学 その黎明期から未来へ」</p> <p>座長： 中里 浩一 (日本体育大学) 石井 直方 (東京大学)</p> <p>演者： 田村 優樹 (日本体育大学体育学部) 小笠原 理紀 (産業技術総合研究所) 中里 浩一 (日本体育大学保健医療学部) 石井 直方 (東京大学スポーツ先端科学連携研究機構)</p>	<p>10:30 ~ 12:00</p> <p>19. 「疫学・フィールド研究で活用可能な筋マーカーを探る：教えて！使っている人！」</p> <p>座長： 本田 貴紀 (九州大学大学院医学研究院) 大須賀 洋祐 (東京都健康長寿医療センター研究所)</p> <p>演者： 川上 諒子 (神奈川県立がんセンター臨床研究所) 上村 一貴 (大阪公立大学大学院) 山田 陽介 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)</p>	<p>10:30 ~ 12:00</p> <p>20. 「競走馬から考える高強度運動の生理学とトレーニング」</p> <p>座長： 八田 秀雄 (東京大学大学院総合文化研究科) 平賀 敦 (日本中央競馬会)</p> <p>演者： 向井 和隆 (日本中央競馬会競走馬総合研究所) 宮田 浩文 (山口大学大学院創成科学研究科) 八田 秀雄 (東京大学大学院総合文化研究科)</p>	<p>10:30 ~ 12:00</p> <p>21. 「超高齢社会を支える労働体力医学 - 職場の転倒・腰痛対策の新展開 -」</p> <p>座長： 甲斐 裕子 (公益財団法人明治安田厚生事業団) 鎌田 真光 (東京大学大学院医学系研究科)</p> <p>演者： 安達 栄 (福岡労働局) 松平 浩 (東京大学医学部附属病院) 位高 駿夫 (株式会社ハイクラス)</p>
12:00				
13:00			<p>12:10 ~ 13:10 共催セミナー 2</p> <p>「地域における運動・スポーツと医療との連携」</p> <p>演者：小熊 祐子 (慶應義塾大学) 座長：津下 一代 (日本医師会健康スポーツ医学委員会) 下光 輝一 (健康・体づくり事業財団) 協賛：公益財団法人健康・体力づくり事業財団 / NPO 法人日本健康運動協会の会</p>	<p>12:10 ~ 13:10 共催セミナー 3</p> <p>1. 「習慣的なコロナウイルス感染と運動の併用における抗糖尿病効果と作用機序」 演者：家光 素行 (立命館大学スポーツ健康科学部)</p> <p>2. 「地域在住高齢者を対象としたコグニサイズの実施とコロナウイルス感染リスク低減に及ぼす影響」 演者：高倉 久志 (同志社大学スポーツ健康科学部) 座長：石井 好二郎 (同志社大学スポーツ健康科学部) 協賛：株式会社サン・クロレラ</p>
14:00				
15:00		<p>14:30 ~ 16:00</p> <p>22. 「COVID-19 パンデミックの身体活動・運動への影響」</p> <p>座長： 町田 征己 (東京医科大学公衆衛生学分野) 小栗 祐子 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター)</p> <p>演者： 天笠 志保 (帝京大学大学院公衆衛生学研究所) 町田 征己 (東京医科大学公衆衛生学分野) 中山 晴雄 (東邦大学医療センター大橋病院) 喜浦川 由郷 (新潟大学大学院医学総合研究科) 鳥取 伸彬 (立命館大学総合科学技術研究機構)</p>	<p>14:30 ~ 16:00</p> <p>23. 「加齢・病態における骨格筋異常とその治療法」</p> <p>座長： 高田 真吾 (北翔大学生涯スポーツ学部) 平田 悠 (神戸大学大学院医学研究科)</p> <p>演者： 東原 崇明 (東京大学医学部附属病院) 平田 悠 (神戸大学大学院医学研究科) 細山 徹 (国立長寿医療研究センター) 高田 真吾 (北翔大学生涯スポーツ学部)</p>	<p>14:30 ~ 16:00</p> <p>24. 「糖代謝の視点から運動能力・適応を考える」</p> <p>座長： 小笠原 理紀 (産業技術総合研究所) 北岡 祐 (神奈川大学人間科学部)</p> <p>演者： 北岡 祐 (神奈川大学人間科学部) 松井 崇 (筑波大学体育系) 小笠原 理紀 (産業技術総合研究所) 古市 泰郎 (東京都立大学人間健康科学研究科)</p>
16:00				
17:00	<p>16:10 ~ 17:10 教育講演 2</p> <p>成人脊柱変形の病態と治療戦略</p> <p>演者： 種市 洋 (獨協医科大学病院スポーツ医学センター長)</p> <p>座長：小橋 元 (獨協医科大学医学部)</p>	<p>16:10 ~ 18:10</p> <p>25. 「身体活動研究における ICT の活用」</p> <p>座長： 井上 茂 (東京医科大学公衆衛生学分野) 中谷 友樹 (東北大学大学院環境科学研究科)</p> <p>演者： 笹井 浩行 (東京都健康長寿医療センター研究所) 天笠 志保 (帝京大学大学院公衆衛生学研究所) 永田 彰平 (東北大学大学院環境科学研究科) 埴淵 知哉 (東北大学大学院環境科学研究科)</p>	<p>16:10 ~ 18:10</p> <p>26. 「皮膚から考えるスポーツ科学」</p> <p>座長： 枝 伸彦 (獨協医科大学基本医学基盤教育部門) 林 直亨 (早稲田大学スポーツ科学学術院)</p> <p>演者： 平田 佳子 (慶應義塾大学医学部皮膚科学教室) 白土 真紀 (株式会社資生堂みらい開発研究所) 枝 伸彦 (獨協医科大学基本医学基盤教育部門) 室田 浩之 (長崎大学大学院歯医学総合研究科) 増田 雄太 (京都府立大学大学院生命環境科学研究科)</p>	
18:00				
18:30				

一般演題オンラインポスターは会期を通じて閲覧・質疑応答が可能です

第 77 回日本体力医学会大会 オンライン開催プログラム

 =シンポジウム

3 日目 9 月 23 日 (金・祝)

	B 会場	C 会場	D 会場	その他 プログラム
8:00				
9:00	<p>8:50 ~ 10:50</p> <p>27.「身体活動支援環境の整備とそのモニタリングをどう進めるか」</p> <p>座長： 小野 玲 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所) 天笠 志保 (帝京大学大学院公衆衛生学研究所)</p> <p>演者： 井上 茂 (東京医科大学公衆衛生学分野) 樋野 公宏 (東京大学大学院工学系研究科) 室町 泰徳 (東京工業大学環境・社会理工学院) 花里 真道 (千葉大学予防医学センター) 中谷 友樹 (東北大学大学院環境科学研究所)</p>	<p>8:50 ~ 10:50</p> <p>28.「はじめてのシステムティックレビュー&メタ解析が Br J Sports Med に掲載された話 ~何をやったのかすべてお話しします~」</p> <p>座長： 澤田 亨 (早稲田大学スポーツ科学学術院)</p> <p>門間 陽樹 (東北大学大学院医学系研究科)</p> <p>演者： 本田 貴紀 (九州大学大学院医学研究院) 川上 諒子 (神奈川県立がんセンター臨床研究所) 門間 陽樹 (東北大学大学院医学系研究科)</p>	<p>8:50 ~ 10:50</p> <p>29.「運動が多臓器に誘導する多彩なエピジェネティクス調節機構」</p> <p>座長： 楠山 譲二 (東北大学学際科学フロンティア研究所) 永富 良一 (東北大学大学院医工学研究科)</p> <p>演者： 吉原 利典 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科) 河野 史倫 (松本大学大学院健康科学研究科) 前島 洋 (北海道大学大学院保健科学研究科) 富賀 裕貴 (佐賀大学教育研究院医学域医学系) 楠山 譲二 (東北大学学際科学フロンティア研究所) 片桐 さやか (東京医科歯科大学大学院医学総合研究科)</p>	
10:00				
11:00	<p>11:00 ~ 12:30</p> <p>30.「動脈スティフネスと身体活動：過去・現在・未来」</p> <p>座長： 菅原 順 (国立研究開発法人産業技術総合研究所) 家光 兼行 (立命館大学)</p> <p>演者： 菅原 順 (国立研究開発法人産業技術総合研究所) 前田 清司 (早稲田大学スポーツ科学学術院) 東本 翼 (国立研究開発法人産業技術総合研究所) 藤江 隼平 (立命館大学スポーツ健康科学部) 家光 兼行 (立命館大学スポーツ健康科学部)</p>	<p>11:00 ~ 12:30</p> <p>31.「体力科学分野における栄養・食事、エネルギー摂取量を調査する方法と意義」</p> <p>座長： 中湯 崇 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所) 山田 陽介 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)</p> <p>演者： 山田 陽介 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所) 渡邊 大輝 (早稲田大学スポーツ科学学術院) 糸井 亜弥 (神戸女子大学健康福祉学部) 南里 妃名子 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)</p>	<p>11:00 ~ 12:30</p> <p>32.「データから行動パフォーマンスを読み解くとは？：フィールドとアカデミックを繋ぐ行動アナリティクスの世界」</p> <p>座長： 須藤 みず紀 (明治安田厚生事業団体力医学研究所) 戸田 尊 (九州共立大学スポーツ学部)</p> <p>演者： 高林 諒一 (Hudl) 戸田 尊 (九州共立大学スポーツ学部) 須藤 みず紀 (明治安田厚生事業団体力医学研究所) 藤井 慶輔 (名古屋大学大学院情報学研究科)</p>	
12:00				
12:30	<p>12:30 ~ 12:50 閉会式</p>			
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
18:30				

10:00 ~ 12:30

一般公開シンポジウム

- 肥満予防・改善に役立つ食事**
白石 弘美 (人間総合科学大学人間科学部)
- ウォーキング・ヨガによる肥満改善・健康増進**
枝 伸彦 (獨協医科大学基本医学基盤教育部門)
- 漢方で肥満と痩せを予防して体力アップ**
加藤 士郎 (筑波大学附属病院総合診療科)
- ウィズコロナ時代だからこそ「人とつながる」健康づくりで肥満解消を**
岩室 紳也 (ハルスプロモーション推進センター代表)

座長：小橋 元 (獨協医科大学医学部)

13:30 ~ 15:00

一般公開特別講演

体内に内在する多能性修復幹細胞 Muse 細胞のもたらす医療変革

演者：
出澤 真理 (東北大学大学院医学系研究科)

座長：
井上 晃男 (日本赤十字社那須赤十字病院院長)

※一般公開シンポジウム及び、
一般公開特別講演視聴希望の方は、
別途受付が必要です。
(参加費無料、
先着 300 名様 (学会参加者枠))

一般演題オンラインポスターは会期を通じて閲覧・質疑応答が可能です