

第19回 日本褥瘡学会中部地方会学術集会

サテライトセミナー

骨盤底筋トレーニング

日時

2024年 3月16日（土） 15:30～17:30
（講義の後ハンズオンあり）

会場

AOSSA 講義 6階607 ハンズオン 6階和室
〒910-0858 福井県福井市手寄1-4-1 AOSSA

座長

青木 芳隆 先生
寿人会木村病院 泌尿器科部長

講師

重田美和 先生
昭和大学横浜市北部病院女性骨盤底センター 理学療法士
渡邊日香里 先生
名鉄病院 女性泌尿器・ウロギネセンター 理学療法士

指導

森明子先生 兵庫医科大学リハビリテーション学部理学療法学科准教授
若松ひろ子先生 厚生中央病院泌尿器科看護師
北條裕紀恵先生 ユイワ株式会社
牧野麻未先生 岐阜赤十字病院ウロギネセンター理学療法士

テルモ株式会社 骨盤底筋トレーニングサテライトセミナー開催のご案内

骨盤底筋トレーニングは、尿失禁や骨盤臓器脱に対する保存的治療の主たるものとして、その有効性が明らかとなっています。しかし、本邦における骨盤底筋トレーニングは、患者に対して紙面あるいは口頭での簡易な指導のみにとどまっている場合が少なくありません。諸外国では実技講習も含めた骨盤底リハビリテーションに関する教育システムがすでに整備されていますが、本邦では、骨盤底筋トレーニング指導に関する専門的な知識・技術を学ぶ機会が限られていました。

そこで今回、骨盤底筋トレーニングの正しい知識と指導技術を学んで頂くことを目的に、本セミナーを開催させて頂くこととしました。

本セミナーでは、

- 1) 骨盤底の構造や解剖を理解し、超音波機器を用いた骨盤底筋の動きについての評価方法を学びます。
- 2) 骨盤底筋トレーニングの方法と体表触診について、骨盤底専門の理学療法士による指導を受けます。

対象者は、骨盤底筋トレーニングに興味のある医師、看護師、理学療法士、作業療法士などの医療従事者で、かつ患者さんへ触診を行う職種のみに限らせていただきます。

このセミナーによって、骨盤底筋トレーニングが国内の施設において広く普及し実施されていくことを願っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

対象：医師、または看護師、理学療法士、作業療法士などの医療従事者
患者さんへ触診を行う職種のみに限らせていただきます。
また、被験者になることにも同意いただける方に限ります。

服装：セミナーには、座位または臥位での実習が含まれていますので、参加者は、動きやすい格好に着替えてご参加ください。
ジーンズ等、生地の高い衣類はお控えください。
また、感染防御のためにマスクを持参して下さい。

申込方法：学会ホームページより事前申込制